

# LARRUNGO IZPIRITU SAINDUA

www.paroisse-saint-esprit-de-la-rhune.fr

MARTXOAREN 8<sup>a</sup> – **GARIZUMAKO 3<sup>a</sup> IGANDEA**

8 MARS 2026 – **3<sup>ème</sup> DIMANCHE de CARÊME**

## Lecture du livre de l'Exode (17, 3-7)

En ces jours-là, dans le désert, le peuple, manquant d'eau, souffrit de la soif. Il récrimina contre Moïse et dit : « Pourquoi nous as-tu fait monter d'Égypte ? Était-ce pour nous faire mourir de soif avec nos fils et nos troupeaux ? » Moïse cria vers le Seigneur : « Que vais-je faire de ce peuple ? Encore un peu, et ils me lapideront ! » Le Seigneur dit à Moïse : « Passe devant le peuple, emmène avec toi plusieurs des anciens d'Israël, prends en main le bâton avec lequel tu as frappé le Nil, et va ! Moi, je serai là, devant toi, sur le rocher du mont Horeb. Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau, et le peuple boira ! » Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens d'Israël. Il donna à ce lieu le nom de Massa (c'est-à-dire : Épreuve) et Mériba (c'est-à-dire : Querelle), parce que les fils d'Israël avaient cherché querelle au Seigneur, et parce qu'ils l'avaient mis à l'épreuve, en disant : « Le Seigneur est-il au milieu de nous, oui ou non ? »

## Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (5, 1-2.5-8)

Frères, nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. Et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions. Accepter de mourir pour un homme juste, c'est déjà difficile ; peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien. Or, la preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs.

## + Jesu Kristoren Ebanjelioa jondoni Joaniren liburutik (4, 5-42)

Egun hartan, Jesus heldu zen Zikar deitu Zamariako hirirat, Jakobek bere seme Josepi eman zion lurraren ondorat. Han zen Jakoben putzua. Jesus, bidean akiturik, putzu hegian jarri zen. Eguerd ingurua zen. Etorri zen Zamariako emazte bat, ur ateratzera. Jesusek erran zion : "Emadazu edatera." Alabainan, dizipuluak hirirat joanak ziren, jateko erostera. Emazte zamariarrak erran zion : "Nola zuk, judua izanki eta, eskatzen dautazu edatera neri, Zamariar emazte bati ?" [...] Jesusek ihardetsi zion : Ur huntarik edaten duena berriz ere egarrutuko da. Nik emanen diotan uretik edaten duena aldiz, ez da sekulan egarrutuko. Zeren nik emanen diotan ura betiereko bizia darion iturri bilakatuko zaio bere baitan." Emazteak erran zion : "Jauna, emadazu ur hori, berriz egarri ez nadin, eta hunat urketa etortzerik izan ez dezadan !" [...] Hiri hartako Zamariar ainitzek Jesusen baitan sinetsi zuten, emazteak egin aitormenarengatik : Egin dutan guzia erran daut. Beraz, Zamariarrek, Jesusen ganat etorri zirenean, heiekin egoiteko eskatu zioten, eta bi egun egon zen han. Ainitz gehiagok sinetsi zuten haren baitan, beraren erranarengatik, eta emazteari erraiten zioten : "Orai ez dugu zuk erranarengatik bakarrik sinesten. Guhaurek entzun dugu, eta badakigu Hau dela egiazki munduaren Salbatzailea."

## Cette 3<sup>ème</sup> semaine de CARÊME : (cf. Fiche propositions de Carême)

- **Mardi 10 mars à 14h** à l'église d'ASCAIN, **ADORATION EUCHARISTIQUE**
- **Mercredi 11 mars de 9h30 à 11h** à l'église d'ASCAIN, **célébration du 1<sup>er</sup> PARDON des enfants du CE2.**
- **Vendredi 13 mars à 15h** à l'église d'ASCAIN, **CHEMIN de CROIX.**

Entrée : **Damu dut Jauna** P.242

Kyrie : **Kyrie eleison, Christe eleison !** (A79c)

Psaume 94 P.507

Accl. **Aintza, Jesus, zuri !**

**Zure Hitza gure argi !**

Credo : **Jauna, bai sinesten dut !** (A 69) P.175

PU : **Urrikalkorra zira, Jauna,**  
**entzun gaitzazu !**

**Offrande : Texte de Présentation** P.70-71

**Saint... Saindu... (A 82)** P.179

**Anam.: Zure Gurutze eta... (A 8-3)** P.180

**Gure Aita...** P.141

**Agnus : Jainkoaren Bildotsa (A 31-1)** P.182

**Com : Hor zaude Jesus** P.278

**Changez vos cœurs** P.379

**Envoi : Agur Aingeruen** P.202

**8 mars 2026 – 3<sup>ème</sup> DIMANCHE DE CARÊME**

**Samedi 7 mars à 18h : MESSE à SARE**

Marie-Jeanne BERRECOECHE – Jean-Claude BIDET.

**Dimanche 8 mars à 10h30 : MESSE à ASCAIN et à ST PEE-sur-NIVELLE**

**Ascain :** Marguerite UNTSAIN – Micaëla GACHEN – Ramuntxo AGUERRE – Mirentxu AGUERRETCHÉ – Gilbert MERCIER – Marie-Suzanne de WATRIGANT – Charles JEANJACQUET – Maurice FRIARD.

**St Pée :** Pierrot FAGOAGA – Fermina et Auxtin HARISCAIN – Jeannot JORAJURIA (1<sup>er</sup> anniv.) – Andde NEMERY – Julien FAGOAGA – Jeanne ESPIL – Etienne JORAJURIA – Marie-Louise ELIZALDE (neuvaine) – Marc LAZCANO (neuvaine).

## En semaine à 9h :

**MESSE à 9h : Mardi 10 mars à ASCAIN - Merc. 11 mars à ST PÉE.**

**MESSE à l'EHPAD : – à SARE à 15h30 le Jeud. 12 mars,**  
**– à ASCAIN à 16h le vend. 13 mars.**

**15 mars 2026 – 4<sup>ème</sup> DIMANCHE DE CARÊME**

**Samedi 14 mars à 18h : MESSE à ST PÉE-SUR-NIVELLE**

Marie- Jean DOYHARÇABAL – Aña IRAÇABAL – Maïtex et Xan IBARBIDE – Marcel NOBLIA – Jean TAPIA – Pantxo URSUEGUI – David URSUEGUI – Julien et Monique ITURRIA – Jeanne BRAVE – Paul DOMEQ.

**Dimanche 15 mars à 10h30 : MESSE à ASCAIN et à SARE**

**Ascain :** Mayi ELISSALDE – Roger ARÇUBY – Françoise BEHRO – Ignace IRASTORZA – Maurice FRIARD.

**Sare :** Téodora ZUNDA (neuvaine) – Joxet OZCOIDI zcoidi (anniv.) – Marie Anne COPPENS – Benat ARBURUA – Jean Baptiste LASCUBE – Jean Michel GUIJARRO – Koxepa INDART.

## MESSAGE DU SAINT-PÈRE LÉON XIV POUR LE CARÊME 2026

### Écouter et jeûner. Le Carême comme temps de conversion

**Jeûner** Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. (...) Pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « *personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu.* » (Benoît XVI) (...) Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix. (à suivre)